

Tartalom

Előszó	7
Bevezetés	8
A Dolomitok keleti kapujában (A Sexteni-Dolomitok)	49
S1 TÚRA Sexteni körtúra	58
S2 TÚRA Panoráma körtúra a Helm érintésével	60
S3 TÚRA Az Anderter Alm szabadtéri múzeumában	66
S4 TÚRA Az Einserkofel megkerülése, kitérővel az Oberbachern középső csúcsára	70
S5 TÚRA Családi túra a Drei Zinnen (Tre Cime di Lavaredo) körül	76
S6 TÚRA A Rotwandspitze (Croda Rossa di Sesto) meghódítása észak felől	81
S7 TÚRA Az alpinik nyomában az Alpinisteig (Strada degli Alpini) vasalt útján	87
S8 TÚRA Via ferratával a Paternkofel hadiösvényein	91
S9 TÚRA A Cadini-csoport kerülése	98
A Höhlenstein-völgy és környéke (Monte Piana szabadtéri múzeuma)	105
H1 TÚRA Kirándulás a Monte Piana (Monte Piano) szabadtéri múzeumában	114
H2 TÚRA A Monte Piana hadiösvényei biztosított útvonalon	118
H3 TÚRA A Pionier-ösvényen (Pionierweg, Sentiero dei Pionieri) a Monte Pianára	124
H4 TÚRA A Strudelkopf (Monte Specie) hadiösvényein	129
H5 TÚRA Alpesi legelőkön keresztül a Strudelkopfra	134
H6 TÚRA Autós, sétálós kirándulás a Höhlenstein-völgyben	138
Cortina d'Ampezzo hegykoszorújában	145
C1 TÚRA Családi, tematikus túra a Cinque Torri szabadtéri múzeumában	156
C2 TÚRA Magashegyi körtúra a Nuvolau és a Giau-hágó érintésével	160
C3 TÚRA Körtúra a Sorapiss-tóhoz a Forcella Marcoiran keresztül	165
C4 TÚRA A Cristallino di Misurina meghódítása a Popena-nyereg (Forcella di Popena) érintésével	170
C5 TÚRA A Nagy Háború ösvényein a felhők között: Ivano Dibona via ferrata	177
C6 TÚRA Podestagno várának és Sant'Uberto vadászkastélyának romjainál	183
C7 TÚRA A Castelletto-alagúthoz a Tofana di Rozes déli fala alatt	188
C8 TÚRA Vasalt úton a Tofana két háromezres csúcsára	192
C9 TÚRA A Tofane di Rozes meghódítása a normál úton, kitérővel az Astaldi klettersteigre	198
A Lagazuoi alagútjaitól a Marmolada jégvárosáig	205
L1 TÚRA Családi túra a Kis-Lagazuoihoz	221
L2 TÚRA Séta a Tre Sassi erőd környékén	224
L3 TÚRA Hadiösvényeken a Kis-Lagazuoiiban	229
L4 TÚRA Túra a Nagy-Lagazuoi körül	236
L5 TÚRA A Sas de Stria (Hexenstein, Sasso di Stria) hadiösvényein	241
L6 TÚRA Időutazás a középkori Andraz vára és a vér áztatta Col di Lana között	249
L7 TÚRA Felvonóval a Dolomitok tetejére	256
L8 TÚRA Gleccseren át, vasalt úton a Punta Peniára	262

A BEVEZETÉSBEN AZ ALÁBBI TÉMÁKRÓL OLVASHATNAK:

A Dolomitok határai

A Dolomitok kialakulása

A Dolomitok morfológiája

Az éghajlat és időjárás a Dolomitokban

Növény- és állatvilág

Népesség és hagyomány

A történelem színpadán

A turizmus fejlődése a Dolomitokban

Megközelítés, utazási tippek

Szállások, hegységen belüli közlekedés

Tanácsok túra előtt

A túrák nehézségi foka

Mit vigyünk magunkkal?

Mire figyeljünk indulás előtt?

Mire figyeljünk útközben?

Hogyan használjuk az útikalauzt?